

Präsenz-Seminar in Dortmund

Fingerfit

Koordination & Feinmotorik - erhalten und fördern

Fingerübungen sind sehr gut dazu geeignet, die Feinmotorik und Koordination zu schulen und die Beweglichkeit der Finger möglichst lange zu erhalten.

Zudem sind Fingerübungen ein effektives Gedächtnistraining.

Sie sind ein einfaches Mittel, um in jeder Gedächtnisstunde problemlos eingesetzt zu werden.

Fingerübungen stellen sehr konkret die Verbindung von Körper und Geist – von kognitiver Leistung und Konzentration, in Kombination mit Bewegung, Feinmotorik und Koordination

Ziele und Inhalte:

- Fingerübungen als Gedächtnistraining
- Aufwärmübungen für die Finger
- feinmotorische Übungen
- Koordinationsübungen
- gegengleiche Fingerübungen
- Fingerspiele
- Übungen mit Alltagsgegenständen
- Fingerübungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Übungen für unterschiedliche Gruppen

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer viele Anregungen, wie sie ihre Kursstunden oder Veranstaltungen mit einfachen Mitteln, aber auch anspruchsvollen Herausforderungen, gestalten können.

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Uhrzeit: 09:00-16:30

Dozentin: Christof Wölk

Termin: 01.04.2025

Preis: 145 €*
* Gemäß §4 Nr. 21 a bb) UStG besteht keine Umsatzsteuerpflicht

Die Fortbildung umfasst auch die Reflexion der beruflichen Praxis und die Aktualisierung von vermitteltem Wissen nach §53b SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen. (Stand: heute, 23.09.2024)